GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	1047965310 - Hernán Darío Arroyave Castaño	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Subregión/Municipio	ORIENTE/GUARNE				
Población objeto	AGENTES EDUCATIVOS				
Fecha programada	Oct 22, 2021				
Lugar programado	centro vida				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Promover la humanización en los servicios en salud haciendo énfasis en la estrategia del PARTO HUMANIZADO y visibilizar el rol del masculino desde los factores de riqueza social

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Vilma Gomez - Secretaria de salud del Municpio de Guarne Cel.: 3147129681

Objetivo de la A o AT

Fortalecer los procesos de atención y humanización en salud, con especial foco en el parto, para lograr integralidad en las atenciones y visibilizar el rol del masculino desde los factores de riqueza social

Productos y resultados esperados

- Realizar sensibilización en torno a la estrategia de parto humanizado con los profesionales de los CDI
- Fortalecer la educación hospitalaria como eje transformador en la humanización del parto.

visibilizar el rol del masculino desde los factores de riqueza social

Desarrollo de la intervención planeada

Desarrollo de la intervención planeada

Agenda:

1. Saludo de bienvenida
2. Acción sensible
3. Análisis a las estadísticas Departamentales y municipales de la atención del parto
4. El parto humanizado: los por qué y paraqué de una estrategia de cuidado
5. El rol del masculino desde los factores de riqueza social
6. Cierre

CONTEXTUALIZACION:

1. **Saludo de Bienvenida y palabras de apertura**

El saludo de bienvenida estuvo a cargo del profesional Hernán Arroyave, quien agradeció y exalto la presencia de cada uno de los agentes de educacion incial de los diferentes CDI, enfatizo en la necesidad de estar actualizados en la normatividad en torno al parto y realizar trabajos conjuntos en pro de la familia, la mujer y la primera infancia. Motivó a adherirse a la estrategia de parto humanizado como un medio de movilización social para lograr que todas las instituciones en salud tengan el buen trato y la humanización como eje central en la atención.

2. **Acción sensible**: loa caminos del parto cálido y respetado y el agradecimiento

Se les pidió a cada uno de los asistentes observar la ambientación definida para el día y analizar todos los posibles caminos para una atención cálida y respetuosa. Luego se les pidió cerrar sus ojos y poner en sus pensamientos con que acciones pueden ayudar ellas desde su rol de educadoras, a cambiar la forma en que nacemos. Para finalizar la conexión sensible se les entregó una carta de agradecimiento, en donde cada una puedo exponer los agradecimientos por el día y por las experiencias que se iban a vivir.

3. **Análisis a las estadísticas Departamentales y municipales de la atención del parto**

Algunas de estas estadísticas desencadenaron asombro en los asistentes, pues muchas de las atenciones de parto derivadas o remitidas terminaban en vértices espontáneos, generando recobros institucionales. Dentro de este marco, también se hizo un análisis a la normatividad que recubre a la atención humanizada del parto, En relación a esta idea se ve como el proceso fisiológico del parto ha estado sujeto de cambios, derechos y reconocimiento a través del tiempo, y que este devenir histórico debe de ser ampliamente examinado para lograr entender y fortalecer esta atención y darle un piso jurídico al parto humanizado como una estrategia de carácter seguro, vinculante y movilizador.

Se hizo especial énfasis en los datos que arroja el DANE respecto a la natalidad en Antioquia y Colombia por días y horas, esto con el fin de sensibilizar y tomar las acciones pertinentes, para que los nuevos nacimientos estén protegidos por la humanización, y para que además nos permita pensar en los ideales que tenemos para cada municipio. Se hace especial énfasis que el trabajo está en incluir las atenciones humanizadas no como un plus de elevados pagos, si no como un derecho al cual todas las personas puedan acceder. El buen trato nunca puede estar sujeto al poder adquisitivo.

En relación a la idea anterior, se analizó la reglamentación en torno al parto desde sus albores hasta los días más actuales, encontrando grandes luchas sociales y de género, además de un empoderamiento. Se analizó también como a través de las RIAS, las declaraciones y las guías propias de la atención del parto un cambio conceptual y de acciones, que ha favorecido la atención del parto como un hecho único y trascendental y dando además posicionamiento, voz y voto a las mujeres y a las familias en este acontecimiento.

En la perspectiva acá presentada, se concluyó con los participantes que Antioquia ha sido un pilar fundamental para la nación debido a los adelantos presentados en la implementación de la estrategia y en la creación y adopción de la ORDENANZA 26 (2015), quien reforzó procesos y procedimiento y además garantizo la humanización del parto.

4. Construyendo – El parto humanizado: Los "porqué y para qué" de una estrategia pensada en el cambio.

Con una finalidad clara de ampliar los conocimientos del parto humanizado, se realizó una vasta explicación de la estrategia desde el punto de vista de la gestante, el entorno de salud, la familia, la comunidad y sus implicaciones. En relación al tema expuesto también se hizo una presentación dinámica sobre las necesidades imperativas de adoptar la estrategia del parto EN CADA ENTIDAD HOSPITALARIA, admirando las bondades no solo como una atención de una sala de parto si no como un trato digno, una atención cálida que arrope a familias en uno de los momentos más íntimos y de apertura. Se fortaleció los porqués y para qué la estrategia, permitiendo a los participantes formular sus dudas e inquietudes y animándoles a enriquecer los conocimientos del parto y a analizar cuál sería el aporte desde mi profesión para favorecer que los nacimientos de los niños estén enmarcados por la calidez.

Una de las preguntas que más movilizó a los participantes fue: ¿para qué humanizar lo humano?, y se explicó desde esta diapositiva, centrando que no solo por hecho de nacer humanos tenemos tratos humanos y que estos se van perfilando a través del tiempo por medio de un descubrir de la comunicación asertiva y dirigida al cambio, por medio del cuidado del otro y que nos importen más lo que le pasa a la sociedad y finalmente el tener compasión, y no solo compasión lastimera, sino una compasión mirada hacía a ayuda, hacia el compromiso y al voluntariado. Cuando se toman en cuenta estos tres ejes logramos humanizar los hechos que definitivamente son humanos por constitución.

Podríamos resumir a continuación que la humanización no puede ser solo concebida como masajes y terapias, la humanización va más allá de lo terapéutico; pues tiene una alta connotación desde el trato y la atención integral. La humanización es requerida con urgencia en el momento del parto, ya que es uno de los momentos más íntimos y de conexión para la familia en donde cualquier acción lograría afectar o motivar. Cabe resaltar que con el trascurrir de los tiempos dicha humanización se ha centrado en el cuerpo médico y de salud (a veces no intencionado) pero que para lograr el respeto efectivo de las peticiones y solicitudes de una madre en estado de indefensión (siempre y cuando el desarrollo y evolución del parto lo permita), se debe de educar en la estrategia del parto humanizado como pilar del cambio en el nacimiento, n donde no existan gritos, daños a la moral, acciones y procedimientos rutinarios e innecesarios y en donde prevalezca la mujer como el centro de atención.

Es así como se presenta a los asistentes una humanización integral, en donde se centren los esfuerzos por la protección y vínculo con la familia gestante, en donde el buen trato medie sobre la rutina, en donde la comunidad se eduque y sepa cuáles son los fines que persigue esta estrategia, y en donde se empodere a las gestantes desde el conocimiento para evitar atrocidades en las atenciones.

Finalmente se presentaron algunas atenciones humanizantes dentro del parto, que van mas alla de dotar espacios físicos. Algunas de estas acciones son:

- Permitir la alimentación de la mujer en trabajo de parto con dieta líquida o blanda o clara.

- CANALIZACIÓN SIN SOSTENIMIENTO: Mujeres gestantes que ingresen al servicio de urgencias y cumplan con los criterios para la hospitalización por fase activa del parto, deben de ser canalizadas, pero no conectadas a líquidos de sostenimiento.

- LIBERTAD DE MOVIMIENTO EN EL TRABAJO DE PARTO: Durante el periodo dilatante se deberá alentar y ayudar a las mujeres, incluso a las que utilizan analgesia epidural, a adoptar cualquier posición que encuentren cómoda a lo largo del periodo y a movilizarse si así lo desean, previa comprobación del bloqueo motor y propioceptivo.

- La mujer en trabajo de parto debe ser acompañada de manera individual y de forma continua por la persona que ella elija. Una vez decidida la hospitalización, se debe explicar a la gestante y a su acompañante la situación y el plan de trabajo. Debe ofrecerse apoyo físico, emocional y psicológico continuo durante el trabajo de parto y el parto. Se deben extremar los esfuerzos para que se haga apoyo emocional a todas las mujeres, no sólo por alguien cercano a ella, sino por personal entrenado para tal fin. Este apoyo debe incluir presencia continua, brindando bienestar y estímulo positivo

- Se recomienda evitar las exploraciones vaginales antes de 4 horas excepto en las mujeres con alteraciones del progreso del parto o según el criterio médico

- No se debe realizar amniotomias ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.

- Toda mujer tiene derecho a recibir métodos eficaces y seguros para el alivio del dolor durante el trabajo de parto (ello incluye la analgesia neuro axial); la solicitud de la gestante es indicación suficiente para proveerle métodos adecuados para el alivio del RESOLUCIÓN NÚMERO__3280

- No se debe realizar de forma rutinaria presión fúndica para acelerar el expulsivo (maniobra de Kristeller). Del mismo modo, la episiotomía no está indicada de forma rutinaria.

- Ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.

- Realizar un trato humanizado y evitar frases o expresiones que afecten la dignidad de la mujer o de la adolescente. En ningún momento es permitido censurarla con motivo de su gestación.

el rol del masculino desde los factores de riqueza social

Primero se les indico que los factores de riqueza social se convierten en el eje principal de la política pública departamental Buen Comienzo Antioquia, quien a través de la ordenanza 26 logra materializar los sueños por una atención integral en el curso de vida, teniendo como interés principal los niños y niñas de Antioquia. Pero que también desde esta perspectiva los factores de riqueza social incluyen el masculino y determina sus acciones en cada momento:

- **Generar vida con consciencia**: En este factor de riqueza social el hombre también es ponderantes en la toma de decisiones de formar o no una familia y de genera vida o no. Se ha tenido por muchos años que los procesos de

planificación o de gestación solo competen a la mujer, pero en la revolución del siglo XXI, otorga al hombre responsabilidad para el control de la natalidad y para engendrar un hijo con responsabilidad. Se les indicó además que no solo la mujer gesta, que ellos también gestan al igual que sus esposas o compañeras y también llevan en sus manos una gran responsabilidad que no solo es de acompañamiento. Generar vida con conciencia ayuda al control de la natalidad, a generar planes de vida y proyectos de familia, además también ayuda a tener gestaciones más felices, seguras, tranquilas, libres de tristezas y pensamientos abortivos.

- **Parir y nacer**: Una de las grandes inquietudes que generar los masculinos alrededor del departamento es sobre la participación y vinculo en un momento de suma intimidad como lo es el parto; por ello se les indicó que su presencia no era solo de observación si no de compañía integral, en donde debían de servir de soporte, tranquilidad y calma. En este momento el hombre ayuda, habla, da cariño y comprensión y participa activamente en los momentos de la actividad física, corte del cordón, apoyo durante la labor del parto y parto.

- **Amamantar**: El acto propio y natural de las mujeres como mamíferas de amamantar, también es un momento ideal para que el hombre se complemente y se compenetre en una accion de puro vinculo y amor. El hombre a través de sus palabras, cariño y compañía genera conexiones con su propio hijo y esposa y da tranquilidad en un momento muy importante de la vida del bebe y de la madre. En casos cuando el hombre es encargado de amamantar artificialmente también se considera importante pues por ausencia temporal de una madre el hombre debe de desarrollar la capacidad de estar en total intimidad con su bebe y alimentarlo con amor. El rol de los padres ha cambiado con el paso del tiempo. Hoy en día, los hombres se ven obligados a intervenir más en las tareas que antiguamente eran consideradas una ocupación exclusiva para las mujeres, como, por ejemplo, las destinadas al cuidado de los hijos. En ese orden de ideas, la lactancia ya no es una responsabilidad únicamente de mamá, todo lo contrario, se considera un trabajo en equipo, pues la presencia del hombre se hace importante para motivar y apoyar a su pareja en esta tarea, que, en ocasiones, puede llegar a ser dolorosa y desgastante.

  Una de las formas más sencillas en las que los papás pueden hacer su parte es estando informados sobre los temas de lactancia y crianza, para que así logren aconsejar a sus parejas e incluso, influyan en la decisión sobre el tiempo que amamantarán a su pequeño y el cómo iniciarán la alimentación complementaria, tras los seis meses de lactancia exclusiva. Así mismo, el apoyo emocional es esencial y consiste en decirle a la madre frases que la animen, por ejemplo, hacerle ver cuán hermosa está, lo orgulloso que se siente de ella y recordarle lo mucho que la ama y le importan tanto ella como su bebé

  Así como la lactancia tiene muchas ventajas para las mujeres y sus hijos, de la presencia de papá en este maravilloso proceso también resultan grandes beneficios, uno de los más importantes el contacto piel a piel y visual que tiene un hombre con su bebé, estimula la oxitocina, fomentando el desperdicio de testosterona, lo que resulta en un vínculo parental más cercano.

  Por otra parte, cuando el hombre acompaña y facilita la lactancia, contribuye a que la mujer esté más cómoda y relajada durante esta tarea, lo que, a su vez, beneficia la producción de leche y permite que tanto mamá como bebé se sientan felices. Es así, como la madre estará acompañada y motivada al momento de lactar, incrementando las posibilidades de que amamante a su pequeño inmediatamente después del nacimiento y durante más tiempo. Mientras que, en términos de la salud del niño, un padre presente en los cuidados de su hijo desde el nacimiento,

reduce las posibilidades de que éste sufra algún retraso cognitivo, y en los bebés prematuros, favorece el aumento de peso.

- **Crianza**: Se les indicó a las familias asistentes que, a lo largo de la historia, el rol de los hombres en la familia se ha visto ligado al sustento económico. Así es como, a finales de la década de los 90, se comienzan a constituir ideas sobre las nuevas masculinidades y la idea de paternar, un concepto que abarca la presencia masculina en la crianza, aludiendo al involucramiento no solo económico, sino afectivo, como un asunto de responsabilidad y de goce frente a la crianza de los niños y niñas.

  Las prácticas culturales, además, han dejado al hombre en un lugar en el que son vistos como poco emocionales e insensibles y se ha intensificado esa mirada en la que su papel está centrado en la autoridad y en la implementación de normas, práctica que se evidencia con "esta idea de las madres espere que le voy a decir a su papá, cuando los niños cometen alguna falta, esperando que el padre sea el castigador, el que impone normas, también hace parte de este modelo tradicional.

  Ahora bien, las dinámicas de los hombres han cambiado. El estar en casa ha implicado nuevas prácticas en las que sus acciones ya no se dan únicamente fuera del hogar, por el contrario, deben permanecer la mayoría del tiempo en casa, lo que trae consigo una mayor implicación en las tareas domésticas y en la crianza de los niños y las niñas y, a su vez, un incremento en los casos de violencia intrafamiliar que intensifican los conflictos familiares. Sin embargo, esto se puede convertir en una oportunidad para que se resignifique el hogar, "pasar de qué pereza llegar a la casa a qué alegría poder estar con mis hijos en la casa, ayudarlos a hacer las tareas y desde ahí construir lo que queremos dejar a nuestros hijos y darles un sentido de vida". Sin duda alguna, esta es una labor de corresponsabilidad entre hombre y mujer y, es también una invitación a que se construyan vínculos afectivos y, a partir del significado de familia, se dejen atrás las construcciones patriarcales que han marcado a la sociedad.

- **Vínculos y conexiones:** Se les indicó a los padres asistentes que la vinculación de los hombres con la crianza de sus hijos e hijas tiene múltiples efectos positivos. Aquellos hombres que ejercen una paternidad activa, gozan de una vida más satisfactoria y feliz y, de la misma manera, los niños y niñas gozan de un desarrollo integral. Sin duda alguna, comenzar a ejercer estos roles en el hogar, cimentará las bases con las que los niños y niñas se desarrollarán en su adultez y, además, contribuirán con la construcción de una sociedad igualitaria.

Conclusiones y recomendaciones
El parto cálido y respetado, no solo es una temática de abordaje con profesionales de la salud, si no también se requiere ser multidisciplinario y entender la labor educadora de los agentes educativos y que ellos se conviertes en aliados estratégicos para la captación de gestantes y su formación.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Nombre(s) y Cargo(s) de la(s) persona(s) que reporta(n) el informe	Cargo	Firma

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC